



SEGÍTŐ KÉZ
LELKISEGÉLY
TELEFONSZOLGÁLAT

DEBRECEN

Éjjel-nappal hívható: **06 80 505 505**

1950-ben *Chad Varah* anglikán lelkész Londonban az öngyilkosság megelőzése céljából elindította az első lelki elsősegély telefonszolgálatot, s ebből nőtt ki az olyan segítségnyújtás a reményvesztetteknek, amely önkéntes laikus munkatársak tevékenységén alapul.

A nemzetközi normák alapján működő lelki elsősegély telefonszolgálatok célja az öngyilkosság-megelőzés, a krízisintervenció és a mentálhigiénés prevenció, így alapvetően mentálhigiénés feladatokat látnak el.

A debreceni Lelkisegély Telefonszolgálat 1970-ben alakult, elsőként hazánkban és az akkori "szocialista blokkban". A krízisintervenciós munkára képzett önkéntesek stábokban dolgoznak, s a szolgálatok sok városban bázisai más mentálhigiénés, prevenciós kezdeményezéseknek is.

www.debreceni-lsts.hu

A Debrecenben éjjel-nappal működő Lelkisegély Telefonszolgálat „Segítőbeszélgetés telefonon” címmel tanfolyamot indít. A tanfolyamot elvégzők közül választják ki azokat, akik munkaviszonynak nem számító, karitatív jellegű telefonos segítőmunkát végezhetnek a szolgálatnál. 21-65 év közötti, érettségizett, segítőszándékú emberek jelentkezését várják levélben, kézzel írott - hagyományos - önéletrajz formájában. *Dr. Kálmánchey Albert, 4024 Debrecen, Varga u. 1.* szám alá postán küldhetik el jelentkezésüket. *Határidő: 2008. november 10.*

A képzés szakaszai:

I. 30 óra személyiségfejlesztő tréning (szombati napokon).

II. 30 óra elméleti előadások.

Néhány témakör:

- telefonszolgálatok kialakulása, története;
- devianciák,
- életkori krízisek;
- krízisintervenció;
- szuicidium.

(Az előadások hétköznap 18 órától lesznek tartva.)

III. 30 óra gyakorlati képzés és telefonos helyzetgyakorlatok (tipikus telefonos helyzetek megjelenítése, a megoldási lehetőségek feltárása).

Elérhetőség: debrecen27@sos505.hu